

FAUSTFORMEL *System*

Süßer Valentinsgruß: Sashas veganes Schokomousse



Für 2 Personen

Diese Rezept entspricht einer Faustformel Zwischenmahlzeit

Zutaten

- 5 Stk. getrocknete Marillen (Aprikosen)
- ½ Dose [Kokosmilch](#), ca. 200 ml
- 2 TL Kakaopulver
- 1 Handvoll Cashewnüsse

Anleitung

1. Cashewkerne in der Küchenmaschine ganz fein mahlen. Herausnehmen und zur Seite stellen.
2. Alle anderen Zutaten im Mixer auf hoher Stufe so lange mixen, bis die Marillen ganz fein zerkleinert sind und das Mousse eine Konsistenz wie Pudding oder Mayonnaise hat.
3. Gemahlene Cashews unterrühren.
4. Gleich essen oder im Kühlschrank fest werden lassen - wird wunderbar stichfest.